Primeros Pasos

24-horas Línea de Acceso de Salud Mental
Recursos de salud mental y de apoyo a la recuperación:
(888) 678-7277

Centro de Crisis/ Suicidio/ Personas sin hogar
211

NAMI Mandarín
Shelly Ji
(925) 765-8232
shelly@namicontracosta.org

NAMI Español
Mariela Acosta
Gerardo Peniche
(925)765-9980
LatinX@namicontracosta.org

NAMI Contra Costa
2151 Salvio St., Ste. V
Concord, CA 94520
(925) 942-0767
www.namicontracosta.org

Lista de Recursos
Incluye grupos de apoyo, programas educacionales, y otros servicios:

https://www.namicontracosta.org/resources.html

Servicios de Salud Mental

Servicios de Emergencia Psiquiátrica
Centro Médico Regional de Contra Costa (área Norte)
2500 Alhambra Ave, Martínez, CA 94553
(925) 646-2800
Horario: Lun- Vie: 7:45 a.m. - 8:45 p.m.

Centro de Bienestar George & Cynthia Miller
25 Allen St., Martínez, CA 94553
(925) 313-7940
Citas para el mismo día o a corto plazo.
Horario: Lu - Vie 12 - 8:15 p.m.
Sábados: 8 a.m. - 4:15 p.m.

Servicios de Ayuda

Oficina de Empoderamiento del Consumidor
1340 Arnold Dr. Suite 200
Martínez, CA 94553
(925) 957-5105
Horario: Lun - Vie: 8 a.m. - 5 p.m.

NAMI Contra Costa
(925) 942-0767 2151
Salvio St. Ste. V Concord, CA 94520
Horario: Lun - Jue 8:30 - 7:00 Viernes 8:30 - 5:00 Sábados 10:00 - 2:00.

La Red Familiar de NAMI Qué hacemos?

Entrenar voluntarios en la Red Familiar de NAMI para dar apoyo a personas que padecen problemas serios de salud mental. Escuchando, educando y guiando para obtener recursos útiles. Los servicios se proveen cuando hay o no una crisis inmediata.

Contactos:

Centro del Condado:
Gigi Crowder: (510) 990-2670

Este del Condado:
* Mariela Acosta: (925) 765-8206

Oeste del Condado:
Eddie Morris: (925) 765-8045

Sur del Condado:
** Shelly Ji: (925) 765-8232

* Ayuda en Español
** 中文使用者

www.thefamilynet.org
www.namicontracosta.org

La Red Familiar de Voluntarios está financiada por la Ley de Servicios de Salud Mental en unión con los Servicios de Salud Mental del condado de Contra Costa.

Servicios de Crisis / Condado de Contra Costa

Policía o Ambulancia
911

Centro de Crisis/Suicidio/ Personas sin hogar
211

Equipo de Respuesta Móvil
Provee ayuda profesional en el momento para personas que estén experimentando una crisis de salud mental.
Adultos: (833) 443-2672
Niños o Adolescentes: (877) 441-1089

Emergencia Psiquiátrica
Citas de salud mental
(925) 646-2800

Ayuda urgente, pero no emergencias:

NAMI Línea de ayuda
Asesoría y referencias. Regreso de llamadas en 24 horas. **(925) 465-3864**

Línea de Acceso de Salud Mental
Recursos de salud mental
(888) 678-7277

Aviso sobre Detenciones

Esta información es útil solo si cumple con los requisitos para un 5150.

El agente de policía del condado de Contra Costa te está enviando a un centro de salud mental para que seas examinado por profesionales de salud metal.

Los trabajadores de salud mental te explicaran tus derechos.

El oficial te dirá, si el/ella puede, si estarás o no bajo arresto criminal. Si el oficial no te pudo decir, pregunta al personal de salud mental que revise los documentos del oficial donde debe indicar si estás o no bajo arresto criminal.

Lo siguiente es válido si has sido detenido en tu propia residencia y te puedes comunicar con el oficial:

Puedes llevar contigo algunas cosas personales que el oficial tendrá que aprobar.

Puedes llamar a alguien y/o dejar una nota para avisar a dónde te han llevado.

Por favor, avisa al oficial si necesitas ayuda para apagar algún aparato o para cerrar alguna toma de agua.

Officer name & Serial #

_____

Folleto de Salud Mental

Este folleto de recursos de Salud Mental te lo facilita NAMI Contra Costa, para conectarte a ti, a tu familia, y a tus cuidadores con los recursos de salud mental que provee el Condado de Contra Costa.

NAMI National Alliance on Mental Illness | Contra Costa County