

## 康郡的危机服务

**警察或救护车**  
911

**危机中心/自杀/无家可归**  
211

**A3 Miles Hall社区危机中心**  
24小时/7天开放，全年无休  
为经历心理健康危机的成年人提供  
专业的当日干预  
成人：(844) 844-5544  
**青少年和儿童：**  
(877) 441-1089

**精神科急诊**  
**行为健康预约**  
(925) 646-2800

### **重要但不紧急的干预：**

**NAMI CC暖线**  
咨询和转接24小时内回电  
**(925) 464-3864**

**NAMI CC心理健康速成课程**  
每个星期三 下午6点到8点  
联系Michele O'Keefe  
[michele@namicontracosta.org](mailto:michele@namicontracosta.org)

## 关于拘留的忠告

如果您的情况符合5150的标准，此信息将会对您有帮助。

康郡警察会将您送到  
精神心理健康机构，  
由精神心理健康专家对您进行检查。

精神心理健康人员会告知您所拥有的  
权利  
在警官力所能及的情况下，他/她会  
将您是否被刑事逮捕的事实告诉您。

如果警官无法告知，请精神心理健康  
人员查看关于逮捕情况的文书。

如果您被拘留在自己的住所，且能和  
警官交流：

您可以携带一些警官批准的个人物  
品。

您可以通过电话和/或便签告知他人  
您的去向。

请让警官知道  
您是否需要协助关闭任何水电设备。

警官姓名和序列号 #



## 执法-精神心理 健康资源手册

**该资源手册**  
由康郡 NAMI 为您提供，旨  
在使您、您的家人和/或照  
顾者得到康郡可用的法律精  
神心理健康资源。

## 得到帮助的 起始步骤

24小时精神心理健康连线  
心理健康与支持性康复资源  
(888) 678-7277

危机中心/自杀/无家可归  
拨打 **211**

全国精神健康及预防自杀危机热线  
拨打**988**

**NAMI Contra Costa**普通话分部  
Shelly Ji  
(925) 765-8232  
shelly@namicontracosta.org

**NAMI Contra Costa** 西班牙分部  
LatinX  
(925) 765-9980  
latinx@namicontracosta.org

康郡 **NAMI Contra Costa**  
2151 Salvio St., Ste V,  
Concord CA 94520  
(925) 942-0767  
namicontracosta.org

资源清单  
包括支持小组、教育计划，  
以及其他帮助：  
namicontracosta.org/other-resources

## 精神心理健康 设施

**精神科急诊服务**  
康郡地区医疗中心（北侧）  
2500 Alhambra Ave,  
Martinez, CA 94553  
(925) 646-2800  
时间 周一至周五：  
上午7:45-下午8:45

**A3 迈尔斯霍尔社区危机中心**  
24小时/7天开放，全年无休。  
全天候地为经历心理健康危机的成年人  
当天提供专业的服务与干预  
成人：(844) 844-5544  
18岁以下的青少年：(877) 441-1089

### 维权帮助

**消费者增权办公室**  
1340 Arnold Dr. Suite 200  
Martínez, CA 94553  
(925) 957-5105  
时间: 周一至周五: 上午8点 - 下午5点

**康郡 NAMI Contra Costa**  
2151 Salvio St., Ste. V,  
Concord, CA 94520  
(925) 942-0767

时间:  
周一至周四：上午 8:30 - 下午7:00  
周五：上午8:30 - 下午4:00  
周六：上午10:00 - 下午2:00

## NAMI 家庭网络 我们做什么

通过倾听，教育和有效资源指引，  
NAMI 家庭网络中受过训练的志愿  
者向有严重精神心理健康挑战个人  
的家人提供支持。无论当下是否有  
危机情况，我们都提供帮助。

### 联系人:

**郡中:**  
NAMI CC Concord  
(925) 942-0767

**郡东:**  
\* LatinX  
(925) 765-9980

**郡西:**  
NAMI CC Concord  
(925) 942-0767

**郡南:**  
\*\* Shelly Ji  
(925) 765-8232 中文

\* Ayuda en Español  
\*\* 中文使用者  
[www.namicontracosta.org](http://www.namicontracosta.org)  
[www.namiccc.org](http://www.namiccc.org)

家庭志愿者支持网络由精神心理健康  
服务法和康郡精神心理健康组织提供  
资金支持。