

De Familia-a-Familia

*Ayuda Esperanza
Sanidad*

¿Tiene usted un familiar con una enfermedad mental como...

¿ESQUIZOFRENIA? ¿TRASTORNO BIPOLAR? ¿TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD FRONTERIZA? ¿TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO? ¿DEPRESION?

¿Qué hago en un momento de crisis? ¿Cómo me cuido a mi mismo? ¿Cómo puedo conseguir un diagnostico fijo para mi ser querido? ¿Para qué son todos estos medicamentos? ¿Cómo puedo comunicarme mejor con mi ser querido? ¿Cuáles son los tratamientos disponibles para mi ser querido? *De Familia-a-Familia* puede ayudarle a encontrar respuestas a estas preguntas.



*Para mayor
información
comuníquese al
925 683-8487*

con

Lori Teller

o

famtofamcc@gmail.com

De Familia-a-Familia es un programa educativo para familiares y amigos de personas que tienen enfermedades mentales. ***De Familia-a-Familia*** equilibra la educación, la capacitación, la ayuda emocional, el poder y el conocimiento. Este curso es gratuito y es de 12 semanas, 2 horas por cada clase, una vez por semana.

Fechas: 13 de Septiembre hasta el 29 de Noviembre

Horario: Lunes, de las 7 hasta las 9 de noche

Lugar: Concord, Ca.



CONTRA COSTA